

Dominios: Voluntad, Ejercicio/Bienestar, Conexión Social, ESOL

Voluntar

Organización	Descripción	Información del contacto
GLFHC Mobile Market	El Mercado Móvil proporciona frutas y verduras gratis a la comunidad de Lawrence cada mes. Se necesita voluntarios para empacar las frutas y verduras.	https://glfhc.org/community-based-services/#mobile-food-market Los interesados pueden mandar un correo electrónico a Luz Rodriguez a lrodriguez@glfhc.org
Bread and Roses	Bread and Roses ofrece muchos servicios y programas para la comunidad: cenas diarias gratis, una dispensa de alimentos, manejo de casos, y servicios de salud. Voluntarios deben tener 14 años o más .	https://www.breadandroseslawrence.org/volunteer.html
Neighbors in Need	Voluntarios sostiene nuestra organización y hacen casi 40% de nuestro trabajo. Operan nuestras dispensas, ayudan con campañas de comida, proporciona apoyo administrativo, y ayuda con correos y nuestra dispensa de pañal.	http://www.needfood.org/help/volunteer

Ejercicio/Bienestar

Organización	Descripción	Información del contacto
The Lawrence Senior Center	Ejercicio Mañero: lunes-viernes 8:30 am-9:30 am en el Parque Campagnone Park. Adultos mayores .	Se requiere registro – llame (978) 620-3550
	Un Asunto de Equilibrio – Un Programa diseñado para reducir miedo de las caídas y aumentar los niveles de actividad de los adultos mayores que tienen preocupaciones sobre las caídas. Adultos mayores .	Para más información y registrarse, llame: Angie Garcia at (978) 620-3546
ICGMV	Clases gratis de yoga. Todas las edades .	https://icgmv.org/programs

		https://www.facebook.com/lawrenceseniorcenter/photos/a.699586580197461/1914067945415979/
--	--	---

Conexión Social

Organización	Descripción	Información del contacto
Lawrence Public Library	La biblioteca pública de Lawrence tiene muchos eventos y grupos gratis al público. Algunos incluyen Donas con Papá, Acuario Virtual, Exploradores de Comida, English Conversation Circle, Un "Coffee Break" Virtual, Cuentacuentos, y más. Eventos para todas las edades .	Calendario de eventos: https://www.lawrencefreelibrary.org/calendar.aspx?CID=30,23,31&Keywords=&startDate=&endDate=&
Nevins Library	La biblioteca de Nevins tiene muchos eventos y grupos gratis al público. Algunos incluyen una noche de cine, yoga para los niños, hora de cuentos, y más. Eventos para todas las edades .	http://www.eventkeeper.com/mars/xpages/N/NEVINS/ekmonth.cfm
Family Services of the Merrimack Valley	El programa de Siempre Papá es un grupo de 8-12 semanas para papás hispanohablantes . Los ayudan aprender el sentido verdadero de masculinidad, modas de ser un proveedor, reconocer y manejar expectativas cultural y societal, entender y expresar emoción, y como cuidarse ellos mismos y sus niños.	Para inquirir sobre el próximo grupo, complete la forma en nuestra página web o llame Luis a (978) 327-6635. https://fsmv.org/parenting/fatherhood/
	Big Friends Little Friends es una organización de la comunidad en que se juntan un "Big" y un "Little." Se hace compañeros con consideración de ubicación, intereses, y personalidades. Posiciones abiertas para "Bigs" y "Littles." Todas edades .	https://fsmv.org/youth-dev/mentoring/bflf/
Stevens Memorial Library	La biblioteca de Stevens Memorial tiene muchos eventos y grupos gratis al público. Algunos incluyen círculos de artesanía, lecciones de historia, cuentacuentos, fiestas virtuales de juegos para adolescentes, y más. Todas las edades .	http://www.eventkeeper.com/mars/xpages/S/STEVENSML/ekp.cfm?curOrg=stevensml

ESOL

Organización	Descripción	Información del contacto
International Institute of Greater Lawrence	¡Clases de inglés gratis para los adultos! Aprender o mejorar su inglés. Todos los niveles son bienvenidos. Visite nuestra página de Facebook: iigl Lawrence y haga click en el Boston Sign Up/Registrarse para completar nuestra aplicación online.	https://www.facebook.com/internationalinstituteoflawrence/photos/a.674235292616525/4115610565145630/?type=3
Lawrence Public Library	¡Venga a practicar su inglés en el círculo virtual de conversación en inglés! No hay tarea, pero revisamos preguntas sobre la gramática, puntuación, y expresiones comunes. Algunos miembros regresan cada semana, y por esto es una gran oportunidad al conectarse con una comunidad solidaria. Para el enlace de Zoom, o para información adicional, envíe un correo electrónico a chrissy.s@gmail.com . Todas las edades.	https://www.cityoflawrence.com/DocumentCenter/View/41678/C%C3%a9rculo-de-conversaci%C3%b3n-en-Ingl%C3%a9s-virtual--Virtual-English-Conversation-Circle?bidId=